ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7456 -2 021	Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Sasaima	Dieta o modificación alimentaria: Hiposódica- sin lácteos	Fecha: JUNIO 2022

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
	TIEMPO DE COMIDA							**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	TE EN CON LECHE DE SOYA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE DE SOYA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA CON LECHE DE SOYA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA	AGUA DE PANELACON LECHE DE SOYA	TE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE CON LECHE DE SOYA	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO CON MORA EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL CON POLLO	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	HUEVOS PERICOS	EMPAREDADO DE JAMÓN Y HUEVO	CALDO DE HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALENTADO DE ARROZ, FRÍJOLES Y HUEVO	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO CON LECHE DE SOYA	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAJARILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN BLANDO	AREPUELAS	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ALMOJÁBANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	**FRUTA**	FRESAS	PAPAYA	MANDARINA	BANANO	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	MANZANA PICADA	NARANJA	MANGO PICADO	EN AL COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
	TIEMPO DE COMIDA							**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
LACTEO	EN LA ESALADA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MORA CON LECHE DE SOYA	LECHE DE SOYA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	**LACTEO**	JUGO DE MORA	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE CON LECHE DE SOYA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	TE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	UVAS	**LACTEO**	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ CON LECHE DE SOYA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MELCON LECHE DE SOYA	EN LA FRUTA CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE CON LECHE DE SOYA	LECHE CALIENTE CON LECHE DE SOYA	PAPAYA PICADA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON PANELA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETA WAFFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO	EN EL BATIDO	MANTECADA		PAN DE MAÍZ		**CEREAL**	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	EN EL BATIDO	GALLETA DE AVENA	ALMOJÁBANA	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL**	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		PANCACKE DE AVENA CON BANANO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA Y BANANO		**FRUTA**	FRESA PICADA	PICADO DE MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON	MANDARINA		**FRUTA**	MANGO	EN EL SORBETE		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	UVAS	GRANADILLA		**FRUTA**	MELÓN PICADO	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
	TIEMPO DE COMIDA							**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
PROTEINA	PECHUGA GUISADA	PERNIL DE POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA ROJA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	POLLO LA NARANJA	PECHUGA MOLIDA GUISADA	PERNIL DE POLLO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE PECHUGA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE POLLO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PECHUGA Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CONAJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGAS	ENSALADA ROJA CON CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO CON QUESOY BOCADILLO	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA CRIOLLA GUISADA	APAP AL VAPOR		**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PLATANO MADURO AL HORNO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA ¿	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARVOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA

TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON Y GUAYABA CON LECHE DE SOYA	CHOCOLATE CON LECHE DE SOYA	CAFÉ CON LECHE DE SOYA	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON BANANO CON LECHE DE SOYA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DE SOYA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	COMPOTA DE MANGO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA	EN EL SORBETE

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	COLOMBINA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	PECHUGA GUISADA	GOULASH DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON	EN EL GOULASH	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA CARNE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DE SOYA	TÉ CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA CON LECHE DE SOYA

TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA EN LECHE DE SOYA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO CON LECHE DE SOYA	CANDIL CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA CON LECHE DE SOYA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA INTEGRAL	PAN DE QUESO
FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	POLLO A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS REPOLLO CALABACÍN ZANAHORIA APIO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE CON LECHE DE SOYA

TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DE SOYA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE CON LECHE DE SOYA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DE SOYA	SORBETE DE MANGO CON CON LECHE DE SOYA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DE SOYA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	JUGO DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PERNIL DE POLLO	MUSLO DE POLLO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL CON LECHE DE SOYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DE SOYA CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE CON LECHE DE SOYA

TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	SORBETE DE FRESA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESITAS PICADAS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSLADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo i2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7456 -2 021	Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Sasaima	Dieta o modificación alimentaria: Hiposódica- Sin Carnes Rojas	Fecha: JUNIO 2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	CHOCOLATE EN LECHE	LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA	COLADA DE PLATANO	TE EN LECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	AGUA DE PANELA CON	TE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	CAFÉ CON LECHE	LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO CON MORA EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL CON POLLO	PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALENTADO DE ARROZ, FRÍJOLES Y HUEVO	PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAJARILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN BLANDO	AREPUELAS	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJÁBANA	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANCO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA DE MAIZ ASADA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESAS	PAPAYA	MANDARINA	BANANO	PERA PICADA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	MANZANA PICADA	NARANJA	MANGO PICADO	EN AL COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	EN LA ESALADA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LACTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE	EN LA ESALADA	TE EN LECHE	UVAS	LACTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA	LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON PANELA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETA WAFFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO	EN EL BATIDO	MANTECADA	GALLETA CRAKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ		CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	EN EL BATIDO	GALLETA DE AVENA	ALMOJÁBANA	MOGOLLA INTEGRAL		CEREAL	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		PANCACKE DE AVENA CON BANANO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PIÑA Y BANANO		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO	EN EL SORBETE		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	UVAS	GRANADILLA		FRUTA	MELÓN PICADO	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA GUISADA	PERNIL DE POLLO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA ROJA	PECHUGA MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEINA	POLLO LA NARANJA	PECHUGA MOLIDA GUISADA	PERNIL DE POLLO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEINA	PECHUGA MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE PECHUGA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE POLLO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	PERNIL DE POLLO GUISADO	PECHUGA Y RES EN EL COCIDO	PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CONAJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGAS	ENSALADA ROJA CON CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE		VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLATANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	YUCA COCIDA	TUBERCULO O PLATANO	PAPA COCIDA CON CASCARA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	PLATANO MADURO AL QUESOY BOCADILLO	PLATANO MADURO AL HORNO	PAPA CRIOLLA GUISADA	APAP AL VAPOR	COCIDO BOYACENSE	TUBERCULO O PLATANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	PLATANO MADURO COCIDO	PURE DE PAPA	PAPA AL VAPOR	YUCA AL VAPOR	PLATANO MADURO AL HORNO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	SOPA DE GUINEO	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA ¿	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYÁ	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARVOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON Y GUAYABA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON BANANO	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LACTEO	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO	CANDIL	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	LACTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	SORBETE DE FRESA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETA INTEGRAL	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAÍZ	CEREAL	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	COMPOTA DE MANGO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESITAS PICADAS	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	JUGO DE MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESITAS PICADAS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	COLOMBINA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	PECHUGA GUISADA	GOULASH DE PECHUGA	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON	EN EL GOULASH	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA CARNE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	POLLO A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS REPOLLO CALABACÍN ZANAHORIA APIO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOP DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	PECHUGA PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PERNIL DE POLLO	MUSLO DE POLLO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	AGUA DE PANELA EN LECHE

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSLADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7456 -2 021	Nombre de la unidad operativa: Hogar San José Sasaima	Dieta o modificación alimentaria: Hipoglúcida - Hipocalórica-Hiposódica	Fecha: JUNIO 2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**PATRÓN/DÍAS**	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**	**PATRÓN/DÍAS**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**	**PATRÓN/DÍAS**	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**28**
TIEMPO DE COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
LACTEO	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	CHOCOLYNE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA	CHOCOLYNE CON LECHE DESCREMADA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	TE EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	CHOCOLYNE EN LECHE DESCREMADA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	CHOCOLINE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	TE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	**LACTEO**	COLADA DE FECULA DE MAIZ EN LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CHOCOLYNE EN LECHE DESCREMADA	COLADA DE PLATANO CON MORA EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	COLADA DE AVENA CONLECHE DESCREMADA	AGUA DE PANELA CON LECHE DESCREMADA
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	**PROTEINA**	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALENTADO DE ARROZ, FRIJOLES Y HUEVO	**PROTEINA**	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMON	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	**PROTEINA**	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	CALDO DE PAJARILLA
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN BLANDO	AREPA DE MAIZ ASADA	PAN TAJADO INTEGRAL	PAN FRANCES	MOGOLLA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	AREPA DE MAIZ ASADA		TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	SIN CEREAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ ASADA	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA Y MORA	BANANO	PATILLA	EN LA COLADA	MANDARINA	**FRUTA**	GRANADILLA	COMPOTA DE KIWI	PIÑA PICADA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	PAPAYA PICADA	**FRUTA**	FRESAS	PAPAYA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	**FRUTA**	MANZANA PICADA	NARANJA	MANGO PICADO	EN AL COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
LACTEO	EN LA ESALADA	BATIDO DE FRESAS CON AVENA EN HOJUELAS ENDULZADO CON ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTEVIA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	PICADO DE PAPAYA CON QUESO CAMPESINO	**LACTEO**	LECHE DESCREMADA	QUESO CAMPESINO	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE FEIJOA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	EN LA ESALADA	TE EN LECHE DESCREMADA	UVAS	**LACTEO**	LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MARACUYÁ CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	PAPAYA PICADA	**LACTEO**	CHOCOLINE EN LECHE DESCREMADA	SORBETE DE MORA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON PANELA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA ENDULZADO CON ESTVIA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	GALLETA INTEGRAL		CROASSANT DE 30 GRAMOS	MOGOLLA INTEGRAL	TORTA INTEGRAL	PONQUESITO INTEGRAL		**CEREAL**	GALLETA DE AVENA	PAN DE COCO	EN EL BATIDO	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		**CEREAL**	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	EN EL BATIDO	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL		**CEREAL**	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		PANCACKE DE AVENA CON BANANO	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTA CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	COMPOTA DE PIÑA		**FRUTA**	FRESA PICADA	PICADO DE MELON		EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		**FRUTA**	MANGO	EN EL SORBETE		ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	UVAS	GRANADILLA		**FRUTA**	MELÓN PICADO	EN EL BATIDO	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
PROTEINA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	**PROTEINA**	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE RES	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	**CEREAL**	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CONAJONJOLI	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	**CEREAL**	ARROZ PAJARITO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	ACELGAS GUISADAS	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y TOMATE	ENSALADA PICO DE GALLO	**VERDURA O ENSALADA**	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMON Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA PEPINO COHOMBRO TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE	**VERDURA O ENSALADA**	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLATANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	**TUBERCULO O PLATANO**	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	**TUBERCULO O PLATANO**	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO		**TUBERCULO O PLATANO**	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO	SIN TUBÉRCULO O PLÁTANO
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PAJARILLA	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CEBADA PERLADA	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE LENTEJAS		**SOPA O CREMA**	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ESPINACA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	LIMINADA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYÁ CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	JUGO DE GUANABANA CON ESTEVIA	**BEBIDA DE FRUTA**	NARANJADA CON ESTEVIA	JUGO DE UVA CON ESTEVIA	JUGO DE LULO CON ESTEVIA	JUGO DE CURUBA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE MORA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANGO CON ESTEVIA	JUGO DE PIÑA CON ESTEVIA	JUGO DE GUAYABA CON ESTEVIA	JUGO DE MARACUYA CON ESTEVIA	JUGO DE TOMATE DE ARVOL CON ESTEVIA	JUGO DE MORA CON ESTEVIA	LIMONADA CON ESTEVIA
TIEMPO DE COMIDA								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**								**TIEMPO DE COMIDA**							
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y GUAYABA	CHOCOLINE EN LECHE DESCREMADA	CAFÉ CON LECHE DESCREMADA	PETO DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	**LACTEO**	COLADA DE HARINA DE PLATANO CON GUAYABA E LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON BANANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	LECHE DESCREMADA CALIENTE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	**LACTEO**	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE MANGO CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	**LACTEO**	COLADA DE AVENA CON GUAYABA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE HARINA DE PLATANO EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	ARROZ CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	FLAN DIETETICO	SORBETE DE FRESA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	SORBETE DE CURUBA CON LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA EN LECHE DESCREMADA Y ESTEVIA
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA ASADA	GALLETA INTEGRAL		PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	**CEREAL**	MOGOLLA INTEGRAL DE AVENA		GALLETA DE AVENA		PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	**CEREAL**	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA INTEGRAL CON BANANO	PONQUECITO INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL	**CEREAL**	TOSTADA INTEGRAL	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	PONQUECITO INTEGRAL	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	**FRUTA**	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESAS PICADAS	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN EL SORBETE	JUGO DE MANZANA CON ESTEVIA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	**FRUTA**	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESITAS PICADAS	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO AL HORNO SIN PIEL	CADERA DE RES EN GOULASH	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO CON QUESO AL HORNO
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA ARVEJA HABICHUELA Y PIMENTON	EN EL GOULASH	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA CARNE
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ÁRBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE DESCREMADA CON VAINILLA Y CANELA	TÉ EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	LECHE CALIENTE DESCREMADA CALIENTE

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA BISTECK	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO EN SALSA BBQ	CARNE DE RES EN GOULASH
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS REPOLLO CALABACÍN ZANAHORIA APIO
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON VAINILLA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE DESCREMADAC ALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ Y CANELA	LECHE DESCREMADA CALIENTE

TIEMPO DE COMIDA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADO	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSLADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TE EN LECHE DESCREMADA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE DESCREMADA CALIENTE CON CANELA